Club Alpino Italiano - Abruzzo www.caiabruzzo.it	**In montagna con il Cai**	

Sezione C.A.I di Lanciano www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com	Gruppo di Specialità: **Escursionismo TAM** Tipo di escursione: **Trekking autunnale**

MONTI DELL'ALTO MOLISE:
MONTE CAPRARO E MONTE CAVALLERIZZO DA CAPRACOTTA

Domenica 25/10/2026







Itinerario:
L'escursione ad alta valenza storica, ambientale e paesaggistica, inizia dalla lapide posta sulla SP 83 in ricordo dei fratelli Rodolfo e Gasperino Fiadino, fucilati dalle truppe naziste il 4/11/1943. Superata una sbarra si percorre in salita il sentiero 350, ci si immerge subito in una splendida faggeta con i suoi colori autunnali; si giunge a monte Civetta a quota 1678 mt con un bel panorama sul versante dell'alto Sangro e monti del PNALM; con una breve discesa si attraversa una zona caratterizzata da numerosi blocchi di rocce fratturate e interessate da forme di carsismo superficiale che assumono aspetto simile a campi solcati rivestiti dal verde intenso del muschio; proseguendo il percorso si arriva a Piana del Monte, sede arrivo degli impianti di risalita in disuso. Si riprende il sentiero in leggera salita arrivando a Monte Capraro a 1730 mt con un punto trigonometrico anni 40; il panorama a 360° è meraviglioso in quanto circondati da prati, boschi e i monti dell'Appennino centro-meridionale. Si segue la cresta di Monte Capraro e si arriva ai resti di un eremo benedettino dedicato a San Giovanni Battista; sul posto si nota una pietra con l'indicazione MONASTERO: questa presenza religiosa è menzionata dall'anno 1040; in leggera discesa si esce allo scoperto dove su un punto molto panoramico c'è una croce posta negli anni 90. Sempre in discesa e avvolti nella fitta faggeta si arriva al passo della Crocetta a 1456 mt; in leggera salita si percorre il sentiero 332 che in pochi minuti conduce a monte Cavallerizzo (1524 mt); le imponenti mura megalitiche sono le testimonianze della tribù dei Pentri del popolo Sannita; in questa roccaforte si respira la Storia, soprattutto delle tre guerre tra la nascente Roma e i valorosi ed indomiti Sanniti. Si torna al passo della Crocetta e con il sentiero 332 (carrareccia) in leggera discesa si conclude l'escursione al bivio con la SP 87, a circa l km dal punto di partenza.

N. itinerario:	**Montagne**:	**Massiccio Montuoso:**
350, 332	Monte Civetta, Monte Capraro, Monte Cavallerizzo	Alto Molise

La partecipazione è rivolta sia ai soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno corrente sia ai non soci (per questi ultimi previa assicurazione giornaliera).Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati nonché l'obbligo dei partecipanti ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori. È FACOLTÀ DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRÀ SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA

Note: Vi chiediamo anche la cortesia, se possibile, di non disdire all'ultimo momento! Grazie.

Luogo di Partenza: Piazzale nuova stazione ferrovia TUA		**Ora di ritrovo:** 6:45 **Ora partenza:** 7:00	**Mezzo di trasporto:** auto proprie.
Dislivello totale: 550 mt	**Lunghezza:** 9 km	**Durata:** 5 ore	**Difficoltà**: E

Natura del percorso: Sentiero, Rocce, Carrareccia, Prati, Boschi

Attrezzatura: Scarponi, giacca, acqua, bastoncini, giacca antivento, felpa, antipioggia, pranzo al sacco, cappello, crema solare

Accompagnatori e prenotazione:

Domenico D'Orazio 348 978 4110 sonododor@gmail.com
Annamaria Di Feliciantonio 333 811 3185 annamariadifeliciantonio@gmail.com

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano

Segue cartina con i sentieri da percorrere

