

Club Alpino Italiano - Abruzzo	In montagna con il Cai	
 www.caiabruzzo.it	 T.A. Tutela Ambiente Montano CAI Ambiente Club Alpino Italiano	 CAI ESCURSIONISMO

Sezione C.A.I di Lanciano www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com	Gruppo di Specialità: Escursionismo TAM Tipo di escursione: Trekking estivo.
--	---

Monte San Franco mt 2132, passando da fonte san Franco – Belvedere di monte San Franco, passando da fonte San Franco
Domenica 6/9/2026



N. dei sentieri: 121-122-111	Località: valle del Vasto	Massiccio Montuoso: Gran Sasso Montagna: monte San Franco
-------------------------------------	----------------------------------	--

Il monte San Franco rappresenta l'ultima cima ad ovest della catena del Gran Sasso prima del lago di Campotosto. L'escursione prevede due percorsi alternativi: uno di 10,6 km che raggiunge la cima del monte a mt 2132 ed un altro più breve per i meno allenati, di 8,1 km che raggiunge il passo del belvedere a mt 1789. Per i due percorsi il primo tratto, fino alla fonte di San Franco e l'ultimo dal passo del Belvedere fino al punto di partenza sono in comune.

Percorso A: l'attacco del sentiero si trova sulla strada provinciale 86 che congiunge Assergi con il passo delle Capannelle, lì dove c'è l'indicazione per la sorgente di San Franco e una carrareccia procede in salita verso est (località Piè di Serre, mt 1471). Si procede dunque lungo la carrareccia (sent. 121) per c.ca 1,3 km fino ad una deviazione a sinistra per la fonte. Qui il sentiero inizialmente è molto ripido (e non contrassegnato) ed è costituito per buona parte da roccette; dal bivio alla fonte c'è una distanza di circa 750 metri e 100 metri di dislivello. Una volta arrivati alla fonte, dove c'è anche una piccola cappella dedicata al Santo (mt 1729), si procede verso ovest per il sentiero 122 che, sempre in salita (ma in maniera meno ripida e su un fondo meno disagiata), dopo altri 2 km arriva in cresta intersecando il sentiero 111 che verso sinistra ci porta rapidamente alla cima (mt 2132). Da lì si apre la visuale a 360 gradi verso il Velino, il Terminillo, il lago di Campotosto e i versanti ovest-nord ovest del Corvo, del pizzo di Intermesoli, del Cefalone, delle Malecoste, del monte Ienca, ecc. . E poi più lontano si vede il Corno Grande del quale, oltre la cima occidentale e la orientale, si distingue nitidamente la conca degli Invalidi. Per il ritorno si riprende il sentiero di cresta n. 111 verso est il quale, dopo un tratto in ripida discesa ci porterà al passo del Belvedere da cui riprenderemo la carrareccia 121 che, tutta in discesa, ci riporterà al punto di partenza (dalla cima c.ca 6 km).

Percorso B: dalla fonte/cappella di San Franco il gruppo B prende il sentiero a mezza costa verso est n. 122 che prima in piano e poi in leggera discesa, riprende il sentiero n 121 più in alto. Da lì, attraverso una salita piuttosto lunga ma mai ripida, si arriva al passo del Belvedere (mt 1789 - 4,3 km dalla partenza) da dove, oltre a scorgere verso ovest il lago di Campotosto, si può ammirare il fantastico panorama che si apre sulla cresta del monte Corvo, sulla cima sud di Pizzo Intermesoli, sulla cresta che sale sul monte Ienca, poi sulle Malecoste, su pizzo Camarda e sulle cime del Corno grande. Per la discesa si riprende il sentiero 121 fino ad arrivare al punto di partenza.

La partecipazione è rivolta sia ai soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso, sia ai non soci (per questi ultimi previa assicurazione giornaliera). **Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone.** Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o adeguatamente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati, nonché l'obbligo dei partecipanti ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

È FACOLTÀ DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE
IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRÀ SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA

Luogo di Partenza: Piazzale nuova stazione ferrovia TUA		Ora di ritrovo: 6:20 Ora partenza: 6:30		Mezzo di trasporto: autobus, oppure auto proprie qualora non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti necessario	
Dislivelli: gruppo A mt 647 gruppo B mt 358	Lunghezza: gruppo A 10,6 km gruppo B 8,1 km		Durata compr. Soste: gruppo A 6 ore gruppo B 4,5 ore		Difficoltà: per ambedue i gruppi E
Tipo Segnaletica:	r.b. ☐	r.g.v. ☐	Altro ☐	Assente ☐	
Natura del percorso: carrareccia, sentiero.					
Attrezzatura: scarponi, indumenti antivento, pile, guscio antipioggia, acqua, viveri, bastoncini, crema solare, cappello					
Accompagnatori e prenotazioni:					
Alessandro Tenaglia		320 5535800		alessandro.tenaglia@gmail.com	
Tonino Francia		347 0543201		franciatonino@gmail.com	
Adenia Verì		329 7196346		moci90@live.it	
Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano					

