In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano ABRUZZO
www.caiabruzzo.it

Sezione C.A.I di Lanciano www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com	Gruppo di Specialità: Tipo di escursione: **Trekking Estivo**

Itinerario A: PIZZO CEFALONE
Itinerario B: MONTE AQUILA

(Parco Nazionale Gran Sasso-Laga)

Intersezionale con PD Medvednica Zagreb Hrvatska

Mercoledi 9 Settembre 2026

Itinerario escursione A: PIZZO CEFALONE
Ritrovo alle Ore 9,00 partenza dal Piazzale del GranSasso 2.130m. per imboccare il sent.100D,SI che porta dapprima al rif.Duca degli Abruzzi poi tocca il M.Portella 2385m; scende, quindi, al passo della Portella 2260m.e da qui il sentiero 111 traversa sotto le propaggini del pizzo Cefalone per poi inerpicarsi per roccette fino alla panoramica Cima del Pizzo stesso a quota 2533m. Discesa per la stessa via fino al passo della Portella da qui si continua in direzione del passo del Lupo sul sent.100E fino a tornare al piazzale di partenza.

Itinerario escursione B: RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI E MONTE AQUILA
Ritrovo alle Ore 9,00 nel piazzale dell'albergo di Campo Imperatore 2130m. per poi salire a svolte il sent.100D per il rif. Duca degli Abruzzi, breve sosta al rifugio e ci si incammina sulla bella e panoramica cresta del sent.161, affacci mozzafiato sulla ovest del Corno Grande e sulla sottostante conca di Campo Pericoli.
Arrivati alla sella di m. Aquila 2335m. ad un bivio si prende il sent.104 per monte Aquila, l'evidente percorso porta in breve sulla cima 2495m. a sua volta balcone privilegiato verso le torri della parete sud del Corno Grande e sulla sottostante valle dell'Inferno. Ritorno per la stessa via fino alla sella di M.Aquila e poi per il sent.101 fino al piazzale di partenza.

N. itinerari: **100D-161-101-100E-102-111**	**Montagna**: Pizzo Cefalone-Monte Aquila	**Massiccio Montuoso:** Gran Sasso

La partecipazione è rivolta sia ai soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno corrente sia ai non soci (per questi ultimi previa assicurazione giornaliera).Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati nonché l'obbligo dei partecipanti ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori. È FACOLTÀ DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE, IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRÀ SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA

Note: Vi chiediamo anche la cortesia, se possibile, di non disdire all'ultimo momento! Grazie.

Luogo di Partenza: Piazzale nuova stazione ferrovia TUA			**Ora di ritrovo:** 6,15 **Ora partenza:** 6,30	**Mezzo di trasporto:** Auto Proprie.
Itinerario A:	**Disl.** 500 m	**Lunghezza:** 9 Km	**Durata:** 5,30 h	**Difficoltà:** EE
Itinerario B	**Disl.** 400	**Lunghezza:** 6,5	**Durata:** 5 h	**Difficolta:** E

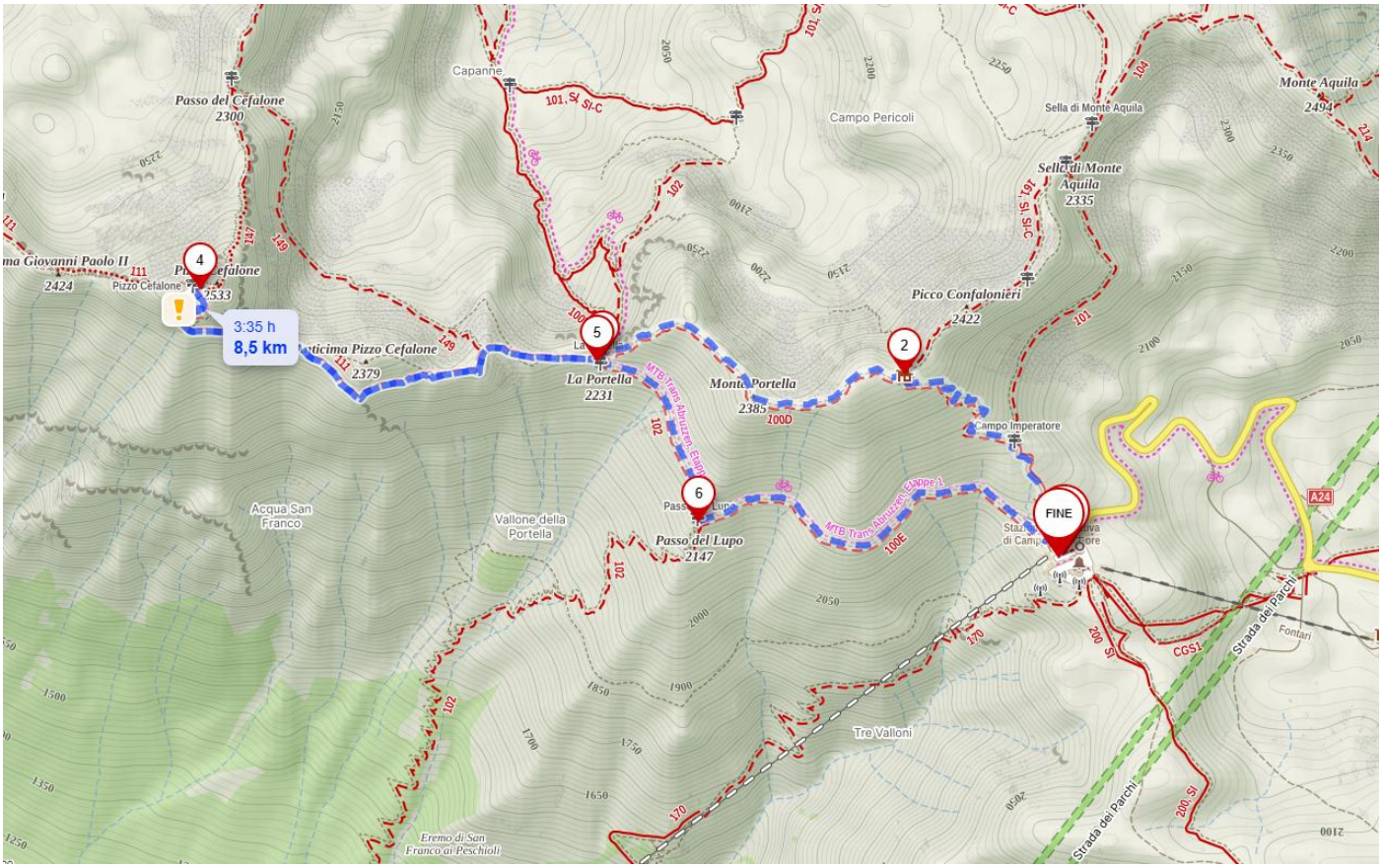
Natura del percorso: Sentiero, Prati, Roccette

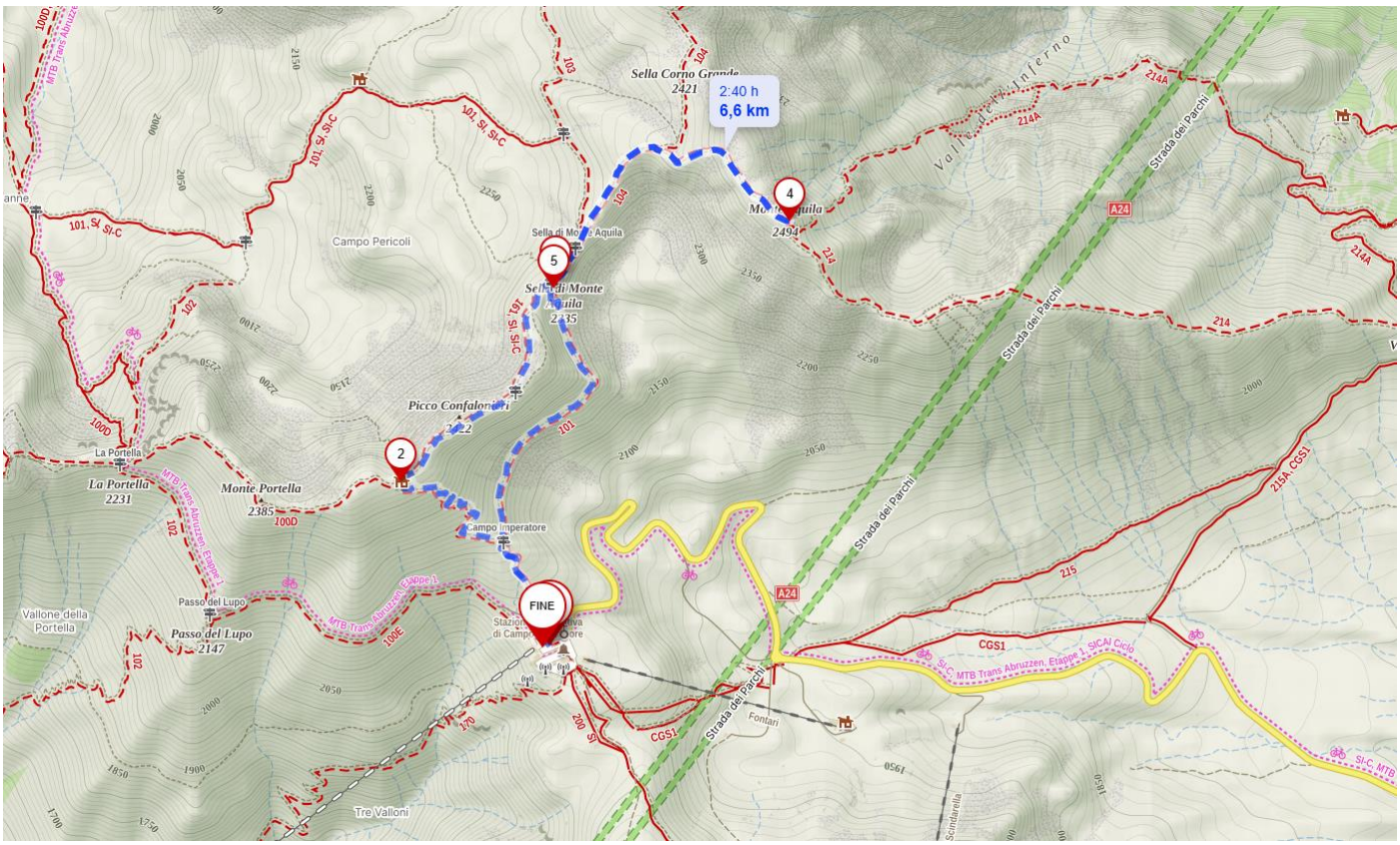
Attrezzatura: Scarponi, acqua, bastoncini, giacca antivento, felpa, antipioggia, pranzo al sacco, cappello, crema solare

Accompagnatori Itinerario A: Rodolfo Giancristofaro e Tonino Francia

Accompagnatori Itinerario B: Anna Di Feliciantonio, Gianfranco Cavasinni, Natasa Vukusic

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano


3:35 h
8,5 km
4
5
2
6
FINE
Passo del Cefalone
2300
Capanne
Campo Pericoli
Sella di Monte Aquila
Monte Aquila
2494
Sella di Monte Aquila
2335
Picco Confalonieri
2422
Pizzo Cefalone
2533
Vetticima Pizzo Cefalone
2379
La Portella
2231
Monte Portella
2385
Campo Imperatore
Passo del Lupo
2147
Acqua San Franco
Vallone della Portella
Tre Valloni
Eremo di San Franco di Peschioli
Strada dei Parchi
Fontari
A24
CGS1


2:40 h
6,6 km
4
5
2
FINE
Sella Corno Grande
2421
Campo Pericoli
Sella di Monte Aquila
2335
Monte Aquila
2494
Picco Confalonieri
La Portella
2231
Monte Portella
2385
Campo Imperatore
Passo del Lupo
2147
Vallone della Portella
Tre Valloni
Strada dei Parchi
Fontari
A24
CGS1
Valle dell'Inferno