In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano ABRUZZO
www.caiabruzzo.it

Sezione C.A.I di Lanciano
www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com
sezione aperta ogni venerdì dalle 21.30 alle 23,30
Via Dei Frentani 43 Lanciano

Gruppo di Specialità:
Cicloescursionismo
Data: domenica 21 giugno 2026

5^ Edizione giornata nazionale SICAI
Anello del Pizzalto da Campo di Giove

Montagne	**Massiccio Montuoso:**
Porrara / Pizzalto	**Settore Ovest del Parco Nazionale della Maiella**

Descrizione itinerario

L'anello inizia da Campo di Giove (quota m 1064) pedalando su fondo asfaltato fino a Cansano. Lo sterrato comincia in prossimità dell'area archeologica Ocriticum (quota m 840 – Km 10,5) e continua su sentiero risalendo dapprima il Vallone della Mazza e poi la sinistra orografica dell'ombrosa Valle dei Vertoli. Al Km 15 (quota m 1140) si attraversa il fosso ove è situato il Rifugio Majo. Da Qui si torna a pedalare sulla S.P.55 per 4 Km e, in prossimità del Bosco di Sant'Antonio (quota m 1350), si prende sulla sinistra il sentiero che attraversa tutta l'area della vetusta faggeta. Usciti dalla bellissima riserva naturale regionale, si costeggia su asfalto il settore Sud/Ovest ai piedi della dorsale del Pizzalto fino a Pizzo di Coda (quota m 1275 – Km 29). Si riprende ora la sterrata del ***Sentiero Italia Ciclo*** che lambisce il settore orientale del massiccio e attraversa tutta la piana Quarto Santa Chiara per inerpicarsi, nel suo tratto finale, sulla sella di Forchetta di Maiella (quota 1400 – Km 35). Il tragitto prosegue poi su una carrareccia (SICAI Ciclo) che attraversa un ampio altopiano adibito a pascolo sul quale si stagliano le ripide pendici del M. Porrara (il tratto in discesa della carrareccia si presenta molto sconnesso). Raggiunta la località "Il Lago" una stradina asfaltata lunga circa 1 Km conduce direttamente a Campo di Giove dopo aver percorso 44 Km.

Note: **i soci e i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere degli accompagnatori; per i non soci è inoltre obbligatorio il versamento della quota assicurativa.**

Difficoltà tecnica: MC/MC – ciclabilità 98%
Difficoltà atletica: Quota minima m 805, quota massima m 1400, dislivello totale m 870 circa, lunghezza km 44, tempo di percorrenza 5 h (escluse le soste).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del Parco Nazionale della Maiella

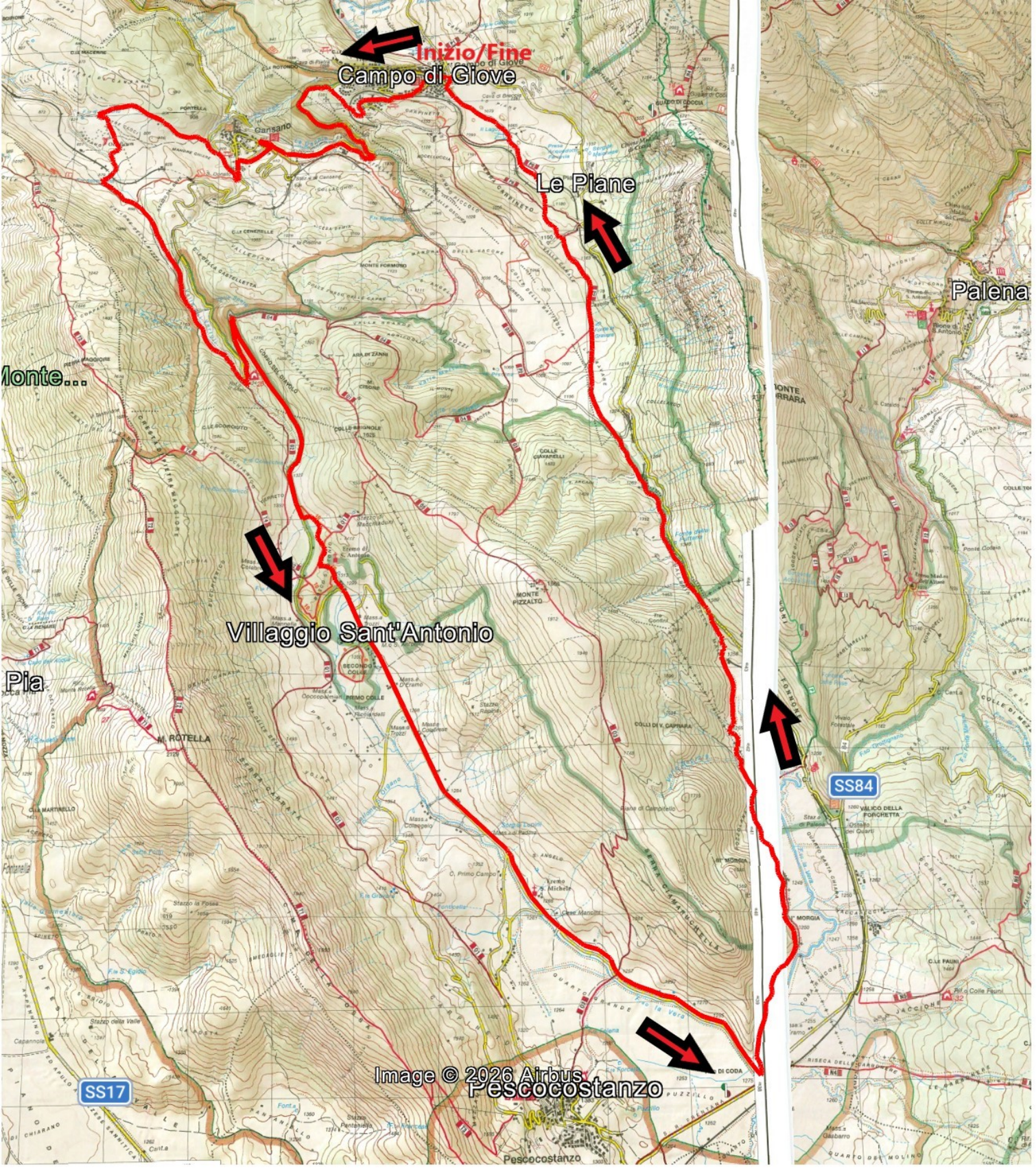
Natura del percorso: sterrate, mulattiere, sentieri, asfalto

In allegato: mappa e profilo altimetrico del percorso

Attrezzatura: *bicicletta mountain bike revisionata e in perfetta efficienza, una camera d'aria di riserva, abbigliamento da ciclista, giubba anti-vento, occhiali, borraccia, barrette energetiche, zainetto con essenziale.* ***È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.***

Luogo di partenza: Lanciano – Piazzale della nuova Stazione ferroviaria TUA	**Ora ritrovo: 06:45** **Ora partenza: 07:00**	**Mezzi di trasporto:** **auto proprie**

Accompagnatori e prenotazione:	**E-mail**	**Tel.:**
Gianfranco Cavasinni (AC)	**gianfrcavas@gmail.com**	**330 295991**
Stefania Di Feliciantonio (AC)	**stefaniadifeliciantonio@gmail.com**	**339 5731433**



Profilo altimetrico