





**CAI - SEZIONE DI
LANCIANO
O.N.L.U.S.**

PROGRAMMA 2018



14/01/2018	Traversata Monte Orsello (P.R. Velino-Sirente)
Categoria: Escursionismo Invernale	Itinerario: Partenza dalla SS696 loc. Carpeneto q.1328m, seguire la dorsale verso sud-est sent.4A B/R in direzione Terriccio q.1624m, proseguire per Pizzo delle Fosse 1998m fino a raggiungere la cima del Monte Orsello 2043m. Successivamente proseguire verso est sent.4 B/R lungo la facile dorsale verso Coppa Agabito q.1724m ,per poi concluderla alla Vecchia Miniera di Campo Felice q.1540m.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: EAI• Dislivello: 800 mt• Tempo di percorrenza: 5h• Lunghezza: 10,5km
Accompagnatori: <i>Gianluca Iurisci e Gianluca di Camillo</i>	



28/01/2018	Pietra Cernaia da Quarto del Barone
Categoria: Escursionismo Invernale	Itinerario: Dalla strada 84 presso località "Quarto del Barone" si prende il sentiero del parco N4 a quota 1275. Dopo aver camminato nelle vaste praterie degli altipiani maggiori si entra nella faggeta e si continua a camminare fino alla base della maestosa Pietra Cernaia (q 1670 m). Ritorno per lo stesso percorso.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: EAI• Dislivello: 400 mt• Tempo di percorrenza: 6 h• Lunghezza: 8 km
Accompagnatori: <i>Gruppo giovani + TAM Catia Manfrè</i>	

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

11/02/2018	P.N. Majella: da Guado di Coccia a Femmina Morta
Categoria: Escursionismo Invernale	Itinerario: Si raggiunge la località Guado di Coccia (1652 mt) con l'ausilio degli impianti di risalita della stazione sciistica di Campo di Giove, da qui parte la ciaspolata salendo in direzione della vetta di Femmina Morta (2432 mt), da qui si torna indietro passando per Tavola Rotonda (2403 mt) quindi si torna agli impianti per rientrare infine alla base degli impianti.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EEAI • Dislivello: 800 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Iacobitti Massimiliano; Giancristofaro Gianni; Pollutri Luigi.</i>	

25/02/2018	Ciaspolata Intersezionale organizzata da Coppo dell'Orso
Categoria: Escursionismo Invernale	Itinerario: Programma da definire.



11/03/2018	P.N.R Sirete Velino: Da campo Felice – Rifugio Alantino – Rifugio Sebastiani
Categoria: Escursionismo Invernale	Itinerario: Partendo dal Rifugio Alantino (1533mt) situato sulla Piano di Campo Felice, si segue l'evidente sentiero che si inoltra nella Valle Leona fino a raggiungere il Rifugio Sebastiani (2102 mt). Ritorno per la stessa via
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EEAI • Dislivello: 550 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: n.d.
Accompagnatori: <i>Iacobitti Massimiliano; Di Giulio Guerino.</i>	

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

25/03/2018	P.N. Majella: Anello capanne di pietra Passo Lanciano
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Lasciati i mezzi a Passo Lanciano si prosegue 100 m in direzione Lettomanoppello. Si attacca il sentiero a sinistra CP. Dopo circa 1 km nella faggeta al bivio si volta a DX verso Colle dell'Astoro. Dopo il bivio si raggiunge il complesso pastorale "La Valletta" (q 1210). Proseguendo il sentiero si arriva al complesso agropastorale di Colle dell'Astoro. Si giunge al bivio con il sentiero C2 dove si volta a SX per tornare la bivio incontrato precedentemente per poi tornare a Passo Lanciano.
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: 200 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: 7km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Enrica Spadaccini; Gianfelice Rosato) + TAM Rodolfo Giancrisofaro	

02/04/2018	Lunedì di Pasqua con il CAI Lanciano
-------------------	---

25/03/2018	Val di Sangro: Anello S. Biagio di Roccasalegna
Categoria: Cicloescursionismo	Itinerario: Val di Sangro: Anello S. Biagio di Roccasalegna , Pennadomo, Montebello sul Sangro, Montelapiano, Villa Santa Maria, Lago di Bomba, San Biagio.

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	



Apertura Escursioni Estive

15/04/2018	P.N. Majella: Traversata Pennapedimonte – Fara S. Martino
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dalla località “Balzolo” (q 720 m) si visita in discesa il borgo di Pennapedimonte per andare a prendere il sentiero G3 che in poco tempo porta al ponte dell’Avello. Da lì il sentiero prosegue ai piedi della montagna fino all’imbocco del Vallone di Palombaro (Fosso la Valle). Si visita la Grotta S. Angelo e si prosegue il sentiero fino ai pastifici di Fara S. Martino per poi salire al paese.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: +/- 300 mt • Tempo di percorrenza: 6 h • Lunghezza: 10 km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Giulia Giammarino) + TAM Catia Manfrè	

25/04 - 01/05	Settimana verde in Sardegna
--------------------------	------------------------------------



06/05/2018	P. N. Majella: Anello Pacentro
Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: P. N. Majella: Anello Pacentro, Campo di Giove , Macchia di Secine, Passo San Leonardo, Pacentro.

13/05/2018	In cammino nei parchi: Riserva Naturale Guidata Monte Genzana
Categoria: Escursionismo	Sezione Capofila: CAI Vasto Programma da definire

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

27/05/2018	P.N. Mejella: Valle inferno
Categoria: Escursionismo	Itinerario: da Balzolo (669m) per sterrata fino a Linaro (930m); quindi sentiero che sale verso le Gobbe. Selvaromana, al bivio (1100m) si prende deviazione per la vallata Selvaromana che si percorre fino alla biforcazione per Valle Inferno (1100m). Si risale questa per nevai fino a dove è possibile (intorno q. 1450); quindi rientro per la stessa via.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EEA • Dislivello: 1000 mt • Tempo di percorrenza: 9/10 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Cristiano Iurisci</i>	
<u>Escursione alternativa TAM: Grotte pastorali</u>	
	Itinerario: da definire
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: X • Dislivello: nd mt • Tempo di percorrenza: nd h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Rodolfo Giancristofaro</i>	

02/06 - 03/06	Due giorni sui M. Sibillini
Categoria: Ciclo-escursionismo	02/06: Anello della Valle del Fiastrone 03/06: Anello del M. Rotondo da Fiastra.

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

13/05/2018	La montagna si tinge di Rosa – Grotta del Colle
Categoria: Escursionismo	TAM Regionale: Programma da pervenire

16/06/2018	P.N. Majella: Intersezionale CAI Dueville Monte Amaro dal Rifugio Pomilio
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Partendo dal Rifugio Pomilio (1890 mt), seguendo il sentiero del parco si passa per la Madonnina del Blockhaus, da qui continuando su cresta si arriva al fontanino della Sella dell'Acquaviva. Si continua risalendo il traverso fino al Bivacco Fusco, e da qui si continua su cresta fino al Monte Focalone (2676 mt), si prosegue passando per Cima Pomilio (2656 mt), Tre Portoni (2612 mt) ed infine Monte Amaro (2793 mt). Ritorno per la stessa via.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 1500 mt • Tempo di percorrenza: 9/10 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Victor Giusti, Pollutri Luigi</i>	
<u>Escursione alternativa: Bivacco Fusco</u>	
	Itinerario: Partendo insieme al gruppo del giro lungo, facendo lo stesso percorso si raggiunge il Bivacco Fusco (2455 mt) da cui si gode di una stupenda vista sulla vetta di Cima Murelle e l'omonimo anfiteatro. Rientro per la stessa via.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: 700 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Antonella D'Angelo</i>	





**CAI - SEZIONE DI
LANCIANO
O.N.L.U.S.**

PROGRAMMA 2018



17/06/2018	P.N. Gran Sasso – Laga : Monte della Scindarella e San Gregorio Paganica dalla Fossa di Paganica
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Partenza dal valico SS17 Bis a sud-est di Monte Cristo q.1764m, lo si aggira in senso antiorario a mezzacosta, si segue un sentiero che incrocia un vecchio impianto di risalita e porta sull'evidente Sella della Scindarella q.1801 m. Si segue il sent. B/R in direzione Nord risalendo facilmente tutto il costone fino a raggiungere il Monte della Scindarella antic. Nord-Ovest 2199 m., si procede lungo la cresta in direzione Est raggiungendo la cima della Scindarella q.2233 per poi continuare tra saliscendi fino a toccare il Monte San Gregorio di Paganica 2076 m. Da qui, in direzione Sud, si scende verso la parte più orientale della Fossa di Paganica, si passa accanto al laghetto di Paganica e si risale sulla sconnessa sterrata fino all'auto.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: E• Dislivello: 700 mt• Tempo di percorrenza: 6 h• Lunghezza: 12 Km.
Accompagnatori: Gianluca Iurisci e Nicola Luongo	
Escursione alternativa TAM: Grancia di Santa Maria, lago di Passaneta	
	Itinerario: da definire
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: ND• Dislivello: ND mt• Tempo di percorrenza: ND h• Lunghezza: ND.
Accompagnatori: Rodolfo Giancrisofaro	

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	



22-23- 24/06/2018	P.N. Mejella: Traversata Majella Orientale con pernotta nei Rifugi
Categoria: Escursionismo	22/06: <ul style="list-style-type: none"> • Appuntamento al parcheggio delle grotte del Cavallone alle 14.00. Dopo aver preso l'impianto di risalita si prende il sentiero H4 e successivamente H6 che porta al rifugio Macchia di Taranta per il primo pernotta 23/06: <ul style="list-style-type: none"> • Dal rifugio Macchia di taranta a Monte Amaro per il sentiero H6 . Si scende fino al rifugio Manzini per il secondo pernotta. 24/06: <ul style="list-style-type: none"> • Dal rifugio Mazzini a le Murelle per i Tre Portoni . Si scende attraverso la Carozza al rif. Martellese per finire la traversata all'area pic nic "La Macchia" a Palombaro.
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 2700+ mt • Tempo di percorrenza: ND • Lunghezza: ND Km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Gianluca di Camillo, Tommaso Nasuti, Fabio Cerri)	

30/06/2018	P.N. Gran Sasso – Laga : Notturna sul Monte Cappucciata
Categoria: Escursionismo	Itinerario: partenza da Vado di Focina (1383 m), Valle del Voltigno (1370 m), Fonte Aciprano (1452 m), sentiero nel bosco Valloscura, sentiero nella valle di Pietraflora (1651 m), breve salita in cima al Monte Cappucciata (1801 m), ritorno lungo il sentiero della Valle dei Frati, Valle d'Ombra (1462 m), Valle del Voltigno, Vado di Focina.
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: 450 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni – Anna Di Feliciantonio	

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	



01/07/2018	P.N. Majella: Casa del Pastore-Monte Tari – Cima dell’Altare
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dalla strada 263 da Fara S. Martino a Lama dei Peligni si prende la strada sterrata con indicazione per “La Casa del Pastore”. Si prende il sentiero H5 che sale subito ripidamente nel bosco fino a Monte Tari. Dopo aver goduto della vista di questa cima si continua lungo il sentiero che percorre la lunghissima cresta che sovrasta il Vallone di Fara S. Martino. Dopo essere arrivati a Colle Incotto il sentiero rimpiana lungo il Piano Amaro fino a Cima dell’Altare da dove si vedrà un panorama unico.
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: + 2000 mt • Tempo di percorrenza: 12 h • Lunghezza: 26 km.
Accompagnatori: <i>Paolo Granà - Francesca Mastromauro</i>	
Escursione alternativa TAM: Colle Bandiera	
	Itinerario: da definire
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: ND • Dislivello: ND mt • Tempo di percorrenza: ND h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Rodolfo Giancristofaro</i>	

08/07/2018	P.N.R Sirete Velino: Anello Casamaina, Rif. Alantino
Categoria: Cicloescursionismo	Itinerario: Casamaina, Rif. Alantino , Rif. Sebastiani, Sella del Morretano, Campo Felice Casamaina

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

15/07/2018	P.N.A.L.M.:Serra della Terratta-La Terratta-Serra del Carapale-Carapale cima Nord
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dagli impianti di risalita di Scanno q.1088m su sent.A3 B/R risalire la valle del Carapale. per l'omonimo stazzo q.1594m fino al valico del Carapale q.2107m. Proseguire x comodo fuori sentiero verso la Serra della Terratta q.2163m e di seguito fino alla Terratta q.2208m tornare indietro fino a prendere la lunga Serra del Carapale q.2106 e cima Nord q.2086m e discesa per Punta Cerreto q.1715. Di nuovo verso lo stazzo del Carapale su vecchio sentiero CAI inizialmente difficoltoso da individuare (14 B) fino ad incrociare il sentiero A3 e ritorno a valle
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 1400 mt • Tempo di percorrenza: 8 h • Lunghezza: ND.
Accompagnatori: <i>Gianluca Iurisci; Di Giulio Guerino.</i>	
Escursione alternativa: Valico del Carapale	
	Itinerario: Dagli impianti di risalita di Scanno q.1088m su sent.A3 B/R risalire la valle del Carapale per l'omonimo stazzo q.1594m fino al valico del Carapale q.2107m e ritorno per la stessa via.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: 900 mt • Tempo di percorrenza: 5 h • Lunghezza: 9km.
Accompagnatori: <i>Rodolfo Giancristofaro</i>	

22/07/2018	Monti Simbruini: Anello delle Coste di Camposecco da Camerata Nuova
Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: Da definire

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

29/07/2018	Festa al Rifugio Macchia di Taranta
-------------------	--

05/08/2018	P.N. Gran Sasso – Laga : Via dei Gelati
-------------------	--

Categoria: Escursionismo	Itinerario: da Fonte Vetica (1600m) si sale fino alla sella di Fronte Fredda (1994m); s questo punto si devia a destra a mezza costa a seguire le tracce di sentiero che i nevaroli usavano per prendere la neve da usare per sorbetti e gelati. La traccia percorre aeree cenge e sellette panoramiche fino alla Forchetta di Penne (2245m) da dove si riprende a salire verso la cresta del M. Camicia (2450m)
---	--

Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 1000 mt • Tempo di percorrenza: 7/8 h • Lunghezza: ND km.

Accompagnatori: *Cristiano Iurisci e Paolo Boccabella (CAI L'Aquila)*

Escursione alternativa: Monte Camicia



	Itinerario: Via Normale.
--	------------------------------------

Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: 800 mt • Tempo di percorrenza: 6 h • Lunghezza: NDkm.

Accompagnatori: *Rodolfo Giancristofaro*



26/08/2018	P.N.A.L.M.: Anello Alfedena, Valle Fiorita
-------------------	---

Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: Alfedena, Valle Fiorita , Pianoro Campitelli, Rio Torto, Lago di Barrea, Alfedena.
---	--

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	



02/09/2018	Muro Lungo della Val di Teve
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Da Bocca di Teve a Malepasso q.ta 1900 Murolungo 2184 m per cime secondarie discesa al lago della Duchessa q.ta 1788 dove ritrovare l'itinerario B proveniente da Malepasso discesa comune per valloni Cieco e Fua
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE+ • Dislivello: ND mt • Tempo di percorrenza: 7/8 h • Lunghezza: ND km.
Accompagnatori: Di Giulio Guerino, D'Angelo Antonella.	
Escursione alternativa: Lago della duchessa per il vallone di Fua	
	Itinerario: da definire.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E • Dislivello: ND mt • Tempo di percorrenza: ND h • Lunghezza: NDkm.
Accompagnatori: ND	

09/09/2018	Isole Tremiti: Anello di San Domino
Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: Anello per agile sterrata talvolta asfaltata talora sentiero dall'imbarcadere per cala Tamariello, grotta Coc.lo; c. Tonda; c. Tramontana; c. degli Inglesi; c. Benedettini, g. Pecora; cala. e grotta. Rondinelle; Architello; c. e g. del bue marino; faro; perimetrale dell' eremita per colle dell'e. C. delle roselle, scoglio dell'Elefante; c. Spido, rientro all'imbarcadere

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

23/09/2018	Valle della Genzana per il Costone della Cerasa (Per il XX anni della scomparsa di Pino e Giuseppe)
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dal Valico del Ceraso (1534 mt), seguendo il sentiero 10/A si raggiunge il Passo del Ceraso (1892mt), da qui si prosegue su cresta passando per il Costone della Cerasa (2182 mt), si scende successivamente al Vado di Castellaneta (2088 mt), su sentiero 1G si scende nella Valle della Genzana fino a raggiungere gli omini in pietra innalzati per Pino e Giuseppe. Sosta commemorativa. Ripartendo si re-intercetta il sentiero 10/A per ritornare fino al Passo della Cerasa e ridiscendere sul sentiero dell'andata fino alle macchine
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 900 mt • Tempo di percorrenza: 7 h • Lunghezza: ND km.
Accompagnatori: Giancristofaro Gianni, Iacobitti Massimiliano.	
<u>Escursione alternativa TAM: Visita ad Alba Fucens.</u>	
<u>Alla fine dell'escursione concerto del coro CAI a Forme</u>	

30/09/2018	P.N.A.L.M. : Lago Vivo - Lago Montagna Spaccata
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dal valico di Barrea (q 1141m) si inizia a camminare lungo il sentiero K6/K4 che porta al Lago Vivo. Si abbandona il sentiero K4 per andare a prendere il K3 a quota 1719 m. Si percorre in direzione Est fino all'intersezione con il sentiero L2 che si percorre fino alla località Campitelli. Si prosegue lungo il sentiero K2 che porta al Lago di Montagna Spaccata e successivamente al Valico di Barrea.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: 1100 mt • Tempo di percorrenza: 10 h • Lunghezza: 20 km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Tommaso Nasuti - Giannicola Ruggero)	

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

30/09/2018	P.N. Majella: da loc. Sant Antonio di Palena (1.180mt) al rif. Macchia di Taranta
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Da loc. Sant' Antonio risaliremo la mulattiera che porta al Guado di Coccia e poco prima del guado, a circa 1.630mt intercettiamo il sentiero H4 che toccando in alcuni punti i 2000mt (sotto la Tavola Rotonda) risalendo verso Nordest ci porterà al rifugio del Pastore. Approfitteremo del rifugio per fare una comoda sosta e scenderemo a valle tramite il sentiero H6 (direttissima rif. Macchia di Taranta).
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: +800 / -1000 mt • Tempo di percorrenza: 8 h • Lunghezza: 15 km.
Accompagnatori: <i>Pollutri Luigi, Manfrè Catia</i>	
14/10/2018	Parco Monti della Laga: Anello Castel Trosino
Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: Castel Trosino , San Vito, Leofara, Vallinquina, Valle Castellana, Lago di Talvacchia, Castel Trosino.
21/10/2018	P.N. Majella: Vallone delle 3 Grotte
Categoria: Escursionismo	Itinerario: da Balzolo (669m) per sterrata fino a Linaro (930m); quindi sentiero che sale verso le Gobbe Selvaromana fino al bivio (1400m) dove si prende deviazione a destra per la vallone delle Tre Grotte; si visitano in sequenza tre cascate (Abbeveratoio, travaje e Fraguose) fino al sentiero che porta alla Madonnina (1040m e a Linaro, 940m) da dove si riprende la sterrata fatta all'andata.
Dati Tecnici:	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE+ Passi di I° • Dislivello: 1100 mt • Tempo di percorrenza: 8/9 h • Lunghezza: ND km.
Accompagnatori: <i>Cristiano Iurisci e Massimo Zulli (CAI Guardiagrele)</i>	





**CAI - SEZIONE DI
LANCIANO
O.N.L.U.S.**

PROGRAMMA 2018





28/10/2018	Traversata Monte Puzzillo
Categoria: Escursionismo	Itinerario: Dalla chiesuola di Lucoli (q 1656 m) si sale la cresta che sale prima al Monte Fratta e successivamente al Monte Cornacchia (q 2010 m). Si prosegue fino alla cima del monte Puzzillo (q 2132m). Si scende fino a prendere la cresta che in direzione SO porta al Costone (q 2239 m). Si prosegue sempre su cresta NO attraverso sali/scendi che portano a Punta dell'Uccettù. Si scende e attraverso piste forestali si torna al punto di partenza.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: EE• Dislivello: + 800 mt• Tempo di percorrenza: 11 h• Lunghezza: 20 km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Gianluca di Camillo - Fabio Cerri)	

11/11/2018	P. N. Majella: Anello Lama dei Peligni
Categoria: Ciclo-escursionismo	Itinerario: Lama dei Peligni, Ponte di Ferro, Madonna del Roseto, Torricella Peligna, Colledimacine, Taranta Peligna, Lama dei Peligni.

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

18/11/2018	Cresta Monte Rotella Da Pescocostanzo
Categoria: Escursionismo	Itinerario: In prossimità degli impianti di risalita si prende il sentiero che sale attraverso le piste fino a mettersi in cresta. Si prosegue in direzione NO lungo il sentiero T1 che con una lunga ma piacevole salita porta alla cima del Monte Rotella (q 2129 m). Dopo essersi goduti il panorama a 360° si inizia la discesa sempre in direzione NO lungo il sentiero T2 fino a quota 1700 m dove si devia a destra lungo il sentiero T4 che in poco tempo porta al Bosco di S. Antonio.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: EE • Dislivello: +600 mt • Tempo di percorrenza: 8/9 h • Lunghezza: 17 km.
Accompagnatori: Gruppo giovani (Gianfelice Rosato - Carlo Tedesco - Fabio Cerri)	
<u>Escursione alternativa: Monte Calvario e Monte Calvario e visita ai centri di Rivisondoli e Pescocostanzo.</u>	
	Itinerario: da definire.
Dati Tecnici:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: X • Dislivello: ND mt • Tempo di percorrenza: ND h • Lunghezza: ND km.
Accompagnatori: Rodolfo Giancristofaro	

11/11/2018	Cena Sociale
-------------------	---------------------

	CAI - SEZIONE DI LANCIANO O.N.L.U.S.	
	PROGRAMMA 2018	

Di seguito viene illustrata la scala di valutazione delle difficoltà escursionistiche espressa secondo le direttive del Club Alpino Italiano per quanto riguarda l'escursionismo.

T = turistico	Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.
E = escursionistico	Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
EE = escursionisti esperti	Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.
EEA = escursionisti esperti con attrezzatura	Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.
EAI = escursionismo in ambiente innevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve / sci da escursionismo , ramponi, ARTVA, Pala, Sonda, etc

La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento annuale.

I soci in ritardo possono provvedere al rinnovo del tesseramento, così come i simpatizzanti interessati possono procedere con la loro iscrizione, nel consueto incontro del venerdì in Sezione dalle 21.30 alle 23.30, in via Fenaroli 43 Lanciano.