



C.A.I. SEZIONE DI LANCIANO – ONLUS PROGRAMMA ESCURSIONISTICO – ANNO 2012

8 GENNAIO - L'ANELLO DEGLI STAZZI DAL PIANO DELLE CINQUE MIGLIA (INVERNALE)

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5/6 h

Dislivello: m 500 circa

Itinerario: Madonna del Carmine (m 1290), Stazzo Macerete (m 1510), Fontana della Spina (m 1753), Stazzo Sparvera (m 1699), Stazzo La Ria (m 1554), Imposto (m 1481), Madonna del Carmine.

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni, Anna Di Felicianonio

22 GENNAIO – PARCO NAZ. DELLA MAJELLA: DA PASSO LANCIANO A MAMMA ROSA (INVERN).

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4/5 h

Dislivello: m 350 circa

Itinerario: Passo Lanciano (m 1318), Fosso S. Angelo (m 1260), Complesso agro-pastorale (m 1245), Colle Remancinelli (m 1670), Fonte Tettone, Mamma Rosa (m 1648), ritorno per la stessa via.

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Anna Di Felicianonio – Gianfranco Cavasinni

DAL 4 ALL'11 FEBBRAIO: SETTIMANA BIANCA A KITZBUHEL (AUSTRIA)

19 FEBBRAIO - PARCO DEL SIRENTE: DAI PRATI DEL SIRENTE A GAGLIANO ATERNO (INVERN.)

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4/5 h

Dislivello: m 200 in salita, m 700 in discesa

Itinerario in traversata: Prati del Sirente (m 1170), Valle del Condotto (m 1228), Piano di Canale (m 1360), Castiglione (m 1345), Gagliano Aterno (m 650).

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Gianluca Iurisci - Gianfranco Cavasinni

4 MARZO - DAL VALICO COCULLO/ORTONA DEI MARSII AL M. MEZZANA (INVERNALE)

Classificazione delle difficoltà: E (percorso lungo)

Tempo di percorrenza: 6/7 h

Dislivello: m 620

Itinerario: Valico Cocullo/Ortona (m 1170), Forca d'Oro (m 1521), M. Lingotti (m 1649), M. Mezzana (m 1791), ritorno per la stessa via.

Attrezzature: ciaspole o sci da escursionismo

Accompagnatori: Anna Di Felicianonio – Gianfranco Cavasinni

N.B. Le date delle escursioni invernali possono subire variazioni in relazione alle condizioni del manto nevoso

25 MARZO - PARCO NAZ. DELLA MAJELLA: ANELLO DELLE SORGENTI DEL FIUME FORO

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4/5 h

Dislivello: m 550 circa

Itinerario: località "Il Calvario" del Comune di Pretoro (m 800), alveo del fiume Foro (m 734), sentiero della faggeta fino al fontanile (m 940), Colle Sciarrocca (m 992), Colle Pagliarone (m 1214), presa d'acqua dell'Asinara (m 1183), Colle dell'Angelo (m 1073), grotta dell'Eremita, Il Calvario.

Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni, Fabrizio Talone

15 APRILE - MAJELLA ORIENTALE: VALLE DI PENNAPIEDIMONTE, SENTIERO UPRANO

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5-6 h

Dislivello: m 500

Itinerario: Balzolo di Pennapedimonte (m 800), Rif. Pischioli (m 1135), sentiero Uprano (m 1300), Madonnina a Linaro (m 1106), ritorno al Balzolo con eventuale deviazione sul fondo della valle (m 500), Balzolo (m 800).

Accompagnatori: Claudio Verna – Lucio Spadaccini

27-28-29 APRILE - SENTIERO DELLA LIBERTA'

(in collaborazione col gruppo escursionistico di Taranta Peligna)

Programma e percorso a tappe da Sulmona a Casoli da definire

6 MAGGIO - MONTI DELLA LAGA: CASCATE DELLA MORRICANA

Classificazione delle difficoltà: E (EE in caso di fondo bagnato e viscido)

Tempo di percorrenza: 6 h circa

Dislivello: m 400

Itinerario: Località Ceppo (m 1356), Bosco Martese, Fonte dei Guardiaboschi (m 1250), Fosso di Valle Castellana, Fosso Cannavine (m 1566), cascate della Morricana (salto principale m 1600), ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Claudio Verna – Agostino Ucci

20 MAGGIO - PARCO REGIONALE VELINO-SIRENTE: M. MORRONE DELLA DUCHESSA

Classificazione delle difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 7/8 h

Dislivello: m 1140

Itinerario ad anello: località Corvaro (m 900), Valle Amara (m 1567), Passo dell'Asino (m 1920), percorso in cresta fino all'anticima Est (m 2130), cima del Morrone della Duchessa (m 2141), Valle Conca, Valle Amara, Corvaro.

Accompagnatori: Cristiano Iurisci – Gianluca Iurisci

27 MAGGIO - CICLOESCURSIONISMO: DA S.GIOVANNI IN VENERE A PUNTA PENNE DI VASTO

10 GIUGNO - TRAVERSATA DEL M. PORRARA

Classificazione delle difficoltà: EE (percorso lungo e impegnativo)

Tempo di percorrenza: 8/9 h

Dislivello: in salita m 900 – in discesa m 1100

Itinerario: stazione ff.ss. di Palena (m 1260), cresta Sud (sent.12), M.Porrara (m 2137), Guado di Coccia (m 1674), sent. 11, loc. S. Antonio di Palena (m 1050).

Accompagnatori: Sabatino Bettoli – Martina Mirretta Barone

Escursione alternativa:

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 h

Dislivello: in salita m 600 circa – in discesa m 600 circa

Itinerario: stazione di Palena (m 1260), cresta Sud (sent.12), bivio con sent.29 (m 1860),

Madonna dell'Altare (m 1278).

Accompagnatori: Michele Gagliardi - Agostino Ucci

17 GIUGNO - MONTI SIMBRUINI: IL MONTE VIGLIO

Classificazione delle difficoltà: E (percorso mediamente impegnativo)

Tempo di percorrenza: 5 h

Dislivello: m 500

Itinerario: Valico Serra S.Antonio (m 1608), Fonte della Moscosa (m 1619), Cresta dei Cantari (m 2050), M.Viglio (m 2156), ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Rodolfo Giancristofaro – Gabriele Biasone

Al ritorno sosta commemorativa a Forme, presso la stele posta a ricordo degli amici Giuseppe e Pino

24 GIUGNO - CICLOESCURSIONISMO: DA BUSSI SUL TIRINO A OFENA PER CAPO D'ACQUA

30 GIUGNO E 1° LUGLIO - WEEKEND SUI MONTI SIBILLINI NORD

Primo giorno: Anello dei Monti Bove Sud e Bove Nord

Classificazione delle difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza: 6 h circa

Dislivello: m 850

Itinerario: località Frontignano (m 1308), Monte Bove Sud (m 2169), Monte Bove Nord (m 2112), Val di Bove, Frontignano.

Escursione alternativa:

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 h

Dislivello: m 800 circa

Itinerario: loc. Frontignano (m 1308), Val di Bove, Monte Bove Nord (m 2112), Val di Bove, Frontignano.

Secondo giorno: Monte Priora

Classificazione delle difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: 7 h circa

Dislivello: m 1200

Itinerario: loc. Casali di Ussita (m 1100), Val Canali, Forca di Cervara, ferrata Pizzo Berro (m 2259), Monte Priora (m 2332).

Escursione alternativa: giro della Val di Ussita

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 h

Dislivello: m 250 circa

Itinerario: loc. Casali di Ussita (m 1100), Val Canali, Sorg. Di Panico (m 1346), Poggio Paradiso (m 1071), Calcara (m 830).

Accompagnatori: Rodolfo Giancristofaro – Martina Mirretta Barone - Gianfranco Cavasinni – Gabriele Biasone

14-15 LUGLIO – MONTE AMARO CON PERNOTTO AL RIF. MACCHIA DI TARANTA

(In collaborazione col gruppo escursionistico di Taranta Peligna)

Programma da definire

22 LUGLIO – DECONTRA DI CARAMANICO: ESCURSIONE, FESTA DEL BORGO E CONCORSO FOTOGRAFICO

Programma da definire

29 LUGLIO – GRAN SASSO D'ITALIA: MONTE CORVO

Classificazione delle difficoltà: EE con passaggi di 1° grado (percorso lungo e impegnativo)

Tempo di percorrenza: 8/9 h

Dislivello: m 1400

Itinerario: Prato Selva (m 1370), Rif. Del Monte (m 1614), cresta Nord, Monte Corvo (m 2623), cresta Ovest, Valle Crivellaro, Prato Selva.

Accompagnatori: Sabatino Bettoli – Gianluca Iurisci

Escursione alternativa:

Classificazione delle difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5/6 h

Dislivello: m 600 circa

Itinerario: Prato Selva (m 1370), Rif. Del Monte (m 1614), Colle delle Monache (m 1942), Prato Selva.

Accompagnatori: Michele Gagliardi - Agostino Ucci

5 AGOSTO - FESTA DEL RIFUGIO MACCHIA DI TARANTA

Manifestazione organizzata in collaborazione col Comune e col gruppo escursionistico di Taranta Peligna

Programma da definire

26 AGOSTO - CICLOESCURSIONISMO: DA CASTEL DEL MONTE A CAMPO IMPERATORE

9 SETTEMBRE – GRAN SASSO D'ITALIA: VETTA OCCIDENTALE DEL CORNO GRANDE

Classificazione delle difficoltà: E/EE (percorso mediamente impegnativo)

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: m 810

Itinerario: albergo di Campo Imperatore (m 2120), Sella di Monte Aquila (m 2335), Campo Pericoli, Sella del Brecciaio (m 2506), Conca degli Invalidi, vetta occidentale del Corno Grande (m 2912), ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Fabrizio Talone – Antonio Scacciavillani

23 SETTEMBRE – LE CIME DI PIZZOFERRATO

Classificazione delle difficoltà: EE con passi di 1° grado per chi affronta la cima di M. La Rocca

Dislivello: m 600 circa

Tempo percorrenza: 5/6 h

Itinerario ad anello: Valle del Sole (m 1420), M. S. Domenico (m 1614), M. Lucino (m 1621), M. La Rocca (m 1573), M. Di Mezzo (m 1567), Valle del Sole.

Accompagnatori: Cristiano Iurisci – Lucio Spadaccini

Escursione alternativa

Classificazione delle difficoltà: E

Dislivello: m 400

Tempo percorrenza: 4 h

Itinerario ad anello: Valle del Sole (m 1420), M. Lucino (m 1621), M. Di Mezzo (m 1567), Valle del Sole.

Accompagnatori: Antonio Scacciavillani - Agostino Ucci

6-7 OTTOBRE – GITA DI DUE GIORNI

Programma da definire

21 OTTOBRE – TRAVERSATA DEL SIRENTE

Classificazione delle difficoltà: EE

Dislivello: in salita m 1192, in discesa m 1000

Tempo percorrenza: 7 h circa

Itinerario: lo Chalet nei pressi di Fonte all'Acqua (m 1156), Valle del Condotta, La Neviera (m 1800), sentiero della Valle Lupara, vetta del Monte Sirente (m 2348), Prati del Popolo (m 1607), Valle d'Arano (m 1335), area pic nic nei pressi del Rio della Chiave

Accompagnatori: Claudio Verna – Rodolfo Giancristofaro

Escursione alternativa

Classificazione delle difficoltà: E

Dislivello: m 650

Tempo percorrenza: 4/5 h

Itinerario: lo Chalet nei pressi di Fonte all'Acqua (m 1156), Valle del Condotta, La Neviera (m 1800), ritorno per la stessa via

Accompagnatori: Antonio Scacciavillani – Michele Gagliardi

25 NOVEMBRE – MAJELLA ORIENTALE: CIMA DELLA STRETTA

Classificazione delle difficoltà: EE+ (percorso difficile ed impegnativo)

Dislivello: m 1000

Tempo percorrenza: 7 h

Itinerario ad anello: Vallone di Fara S. Martino (m 495), salita diretta a Cima della Stretta (m 1487), discesa nel vallone di Fara S.M. per Liscia dell'Asina.

Accompagnatori: Claudio Verna – Lucio Spadaccini

Escursione alternativa: Vallone di Fara S. Martino o Colle Bandiera (m 1197)

Classificazione delle difficoltà: E

Itinerario da definire

Accompagnatori: Agostino Ucci – Michele Gagliardi

2 DICEMBRE: PRANZO SOCIALE